

Summer Academy Limnos

Wege zur Spiritualität

In diesem Zyklus zur **Persönlichkeitsentwicklung** und **Selbsterfahrung** auf der griechischen Insel Limnos werden wir die Reise nach innen antreten um die Kraftquellen die uns Halt und Orientierung geben wieder bewusst wahrzunehmen und freizulegen.

Auf dieser Reise ergründen wir ...

- I. Gegensteuerung zum drohenden Verlust von Transzendenz
- II. Bezug zu den "ewigen" Werten
- III. Erkenntnisse & Erfahrungen zum eigenen Wesen - Seele, Geist, Körper Einheit
- IV. Mein innerstes ureigenstes Geheimnis - "Seele"
- V. Sinn und Werte - die Reise zu meiner Seele
- VI. Begegnung mit den eigenen Schattenseiten
- VII. Pfade des Seelenfriedens - wieder zur inneren Ruhe kommen
- VIII. Entdecken der Fülle meines Lebens - den eigenen Lebensraum restaurieren
- IX. Aktivieren der inneren Selbstheilungskräfte
- X. Erschließen und besichern meiner Kraft- und Seelen Quellen
- XI. Zugang zur eigenen Endlichkeit - Begleitung, Unterstützung und Abschied von meinen Lieben.
- XII. Meine Spiritualität im Alltag - Rituale zur Besicherung



Weitere Themenkreise die in den Einzel- und Gruppenübungen bearbeitet werden sind...

...tiefer in den Grund der Seele einzutauchen - eigene Blockaden und Muster zu hinterfragen um wieder neue Möglichkeiten entwickeln zu können, das eigene Potential zu entfalten.

...sich selbst ganzheitlich zu Verwirklichen braucht Selbstdistanzierung und Rituale dem Alltag zu entfliehen um die eigene Lebensvision und Lebensträume klar zu erkennen.

Methodik

In diesem Zyklus werden unterschiedliche Formen der Einzel- und Gruppenreflexion, Körperarbeit und Meditationen sowie theoretische Einführungen in Vortrag und Gruppenübungen verwendet um die Selbsterfahrung und Selbstreflexion anzuregen.

Was sind die Ziele ?

Die Zugänge zu eigenen Kraftquellen wieder freizulegen, den Sinn und Wert der eigenen Existenz zu stärken und für zukünftige Aufgaben beruflich wie privat gestärkt zu sein. Die Fülle des Lebens zu spüren und die Einzigartigkeit deines Originals wieder voll auszuleben.

Wer ein Warum hat erträgt fast jedes Wie. (frei nach Vitor E. Frankl)

□

Termin

13. - 21. Juli 2019

Aufnahmegespräch erforderlich mit der Workshopleitung Elfriede Tomaschek
+43 676 630 70 56 e.tomaschek@esba.eu

Leitung

Elfriede Tomaschek

Lehrbeauftragte der E•S•B•A; Lehrcoach und Senior Coach (ACC), Psychotherapeutin, Supervisorin, Langjährige Tätigkeit als Therapeutin und Leiterin im Gesundheitswesen; Ausbildungen in tiefenpsychologischer analytischer Körpertherapie, diverse Fortbildungen zu systemischen Interventionen und zu systemischer Aufstellungsarbeit.

Hans Tomaschek

Ausbildungsleiter der E•S•B•A, Lehrcoach und Senior Coach (ACC), Unternehmens- und Organisationsberater, Mediator, Supervisor, Ausbildungen in systemischer Einzel- und Familientherapie, Gruppenanalyse, Studium der Rechtswissenschaften, Langjährige Tätigkeit als Personalleiter im Handel und Institutsleiter im Gesundheitsbereich, Initiator und Leitung zahlreicher Kriseninterventions- und Beratungsstellen.

Kosten

pro TeilnehmerIn Euro 1.050,- (exkl. 20% USt.) ohne Flug, Verpflegung und Unterkunft

Seminarort

E•S•B•A - Seminarzentrum MANDRA

Kaspakas/ Agios Joannis

Limnos/Greece

www.esba.eu



Info und Anmeldung unter: Susanne Schwarzer

s.schwarzer@esba.eu

+43 676843 145 215

Bitte buchen Sie möglichst frühzeitig – spätestens aber vier Wochen vor Start.