E · S · B · A

European Systemic Business Academy

Summer-Academy

auf der griechischen Insel

Lemnos

Michael Tomaschek

Wir haben Lemnos schon vor einigen Jahrzehnten als einen Ort der Zuflucht und Komplettierung für uns entdecken dürfen. Als Familienunternehmen haben wir hier einen Begegnungsraum geschaffen, den wir mit Menschen teilen wollen, die noch die Sehnsucht nach einem erfüllten und sinnvollen Leben spüren und sich eine kreative und inhaltlich angereicherte Auszeit nehmen können.

Die Summer-Academy in Lemnos bietet seit über dreißig Jahren innovative Anregungen für alle, die mit anderen Menschen oder sich selbst beschäftigt sind. Das Klima und die Leute haben uns geduldig und unausweichlich gelehrt: „siga siga“, es geht auch langsamer – unglaublich, aber es funktioniert!

Ich wünsche Ihnen/Dir einen entscheidenden Impuls und viel Freude am Leben unter der Sonne.

„Lemnos ist einfach unglaublich – anregende Woche mit tollen Leuten und auch wenn der Kopf voll ist, der Blick ist so klar wie noch nie!“

IT-Manager, Düsseldorf

„Es war wohl die ergiebigste Fortbildung, die ich in 29 Berufsjahren erlebt habe. Ich bin sicher, dass der besondere Ort vieles ermöglicht, was in Wien oder Stuttgart nicht stattfinden wird.“

Bereichsdirektorin Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe

“Das Seminar Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen mit Insa Sparrer & Matthias Varga von Kibéd war eine geniale Mischung aus Lernen und praktischem Erleben. Das Seminarzentrum Mandra ist ein energiegeladener Ort der Begegnung, der einen idealen Rahmen für Kreativität, Konzentration und gleichzeitiger Entspannung bietet. Die zeitliche Gestaltung ermöglicht es in der reichlichen Freizeit das Gelernte individuell zu verarbeiten – in Diskussionen mit den hervorragenden Seminarleitern, der Reflexion mit interessanten Menschen oder in stiller Entspannung. Eine sehr positive Erfahrung, die ich bei Gelegenheit gerne wiederholen werde.”

Unternehmensberater aus Salzburg

Die griechische Insel Lemnos

in der nördlichen Ägäis gelegen ist eine einzigartige und faszinierende Insel. Mit der landschaftlichen Vielfalt von Ebenen, Salzseen und weitläufigen Sandstränden bis hin zu den Bergen mit vulkanischem Ursprung und zerklüfteten Steilküsten beeindruckt die achtgrößte Insel Griechenlands jeden Besucher. Auf dieser Insel mit kleinen Städten und steinernen Bergdörfern, mit rustikalen Tavernen und der oft erlebbaren Verwurzelung in den alten Bräuchen und Traditionen wird die Begegnung mit einer anderen Kultur der Langsamkeit unausweichlich.

Die Hauptstadt Mirina

bietet von herrschaftlichen römischen Patrizierhäusern bis hin zu einem kleinen typisch südländischen Fischerhafen auch architektonisch eine unerwartete Vielfalt. Die historische Bedeutung und die lange Geschichte sind vielerorts noch erkennbar und die „Lemnoten“ sind stolz auf ihre sagenumwobene Vergangenheit des Hephaistos, Homer und der Amazonen. An der Ostküste von Lemnos hat man Reste von Siedlungen aus der Jungsteinzeit und der Bronzezeit (über 4000 Jahre v. Ch.) ausgegraben, die zu den ältesten im ägäischen Raum überhaupt gehören. Überraschenderweise waren diese ersten parlamentarischen Strukturen Europas mit klaren Indizien einer matriarchalen Ordnung belegt, die noch bis in unsere Tage im Zuge des lemnotischen Erbrechtes ihren Nachklang finden.

Im Seminarzentrum Mandra,

50 Meter vom Meer und dem Strand von Agio Ioannis entfernt an einem Berghang gelegen, stehen den TeilnehmerInnen exklusiv Seminarräume zur Verfügung.

In einem großen Saal mit Blick auf die Weite des Meeres, den Strand und die Berge können Seele, Geist und Körper einfach entspannt innehalten und sich ganz den neuen Anregungen und Erfahrungen widmen. Neben einem weiteren kleineren Seminarraum stehen den TeilnehmerInnen auch noch überdachte und offene Terrassen zur Verfügung.

Nach anregenden theoretischen Inputs und praktischen Übungen können die TeilnehmerInnen auf einer dieser Terrassen und in dem grünen Garten mit unvergleichlichem Blick über die Bucht von Agios Joannis ausspannen.

Die Seminarzeiten sind den klimatischen Verhältnissen und dem eigenen Bedarf der TeilnehmerInnen nach Erholung und

Ausgleich entsprechend angepasst.

Spätestens am Abend, wenn im Lichte des Sonnenuntergangs der Berg Athos am Horizont auftaucht, begreift man die Bedeutung des lemnotischen Sprichworts:

„Jeder Besucher, der nach Lemnos kommt,
weint zwei Mal.“ – ein Mal, wenn er
ankommt und ein Mal,
wenn er wieder
fort muss!

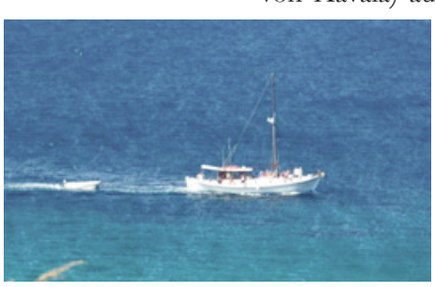
Summer-Academy

Anreise

Die Insel Lemnos liegt einsam mitten in der nördlichen Ägäis etwas unterhalb von Thessaloniki ungefähr auf der Höhe von Chalkidike und dem Berg Athos. Lemnos gehört zum Verwaltungsdistrikt Lesbos und dies ist auch die nächstgelegene größere Insel.

Flug

Von Wien aus und zahlreichen anderen europäischen Städten fliegen mehrmals täglich Linien- und Charterflüge nach Athen (Flugzeit von Wien rund 2 1/2 Stunden) oder nach Thessaloniki oder Kavala (Flugzeit rund 1 1/2 Stunden). Von dort kann man je nach Abenteuerlust, Budget und Zeit, mit den Inlandsflügen von Agean Airways oder Sky Express (ca. 45 Minuten von Athen bzw. 20 Minuten von Thessaloniki) oder per Fährschiff (Fahrtzeit 19 Stunden von Athen bzw. 6 Stunden von Thessaloniki oder 4 Stunden von Kavala) auf die Insel Lemnos übersetzen.



Die direkteste Verbindung von Wien nach Lemnos besteht täglich mittags mit Agean Airways mit einem etwas längerem Zwischenaufenthalt in Athen. Kombinierte Flüge unterschiedlicher (Billig-)Linien sind möglich, lohnen aber nicht immer, da die Inlandsflüge auf die Insel im Verhältnis sehr teuer sind. Die Zeit und kostenaufwändige Anreise hat aber den großen Vorteil, dass die Insel seit Jahrzehnten vom Massentourismus verschont geblieben ist und keine großen Hotel- und Clubanlagen gebaut wurden.
Bei den Flugkosten in der Hauptsaison sind Spannen von rund 320.- bis 700.- Euro inkl. aller Gebühren, Taxen und Versicherungen möglich. Buchen sie daher so früh als möglich.

Auto, Bahn & Schiff

Auch die Anreise per Bahn und Fähre ist möglich aber etwas langwierig. Nach eigenen Erfahrung der letzten Jahre ist auch die Straßenroute über Ungarn (oder Slowenien, Kroatien), Serbien und Bulgarien nach Griechenland mittlerweile problemlos und mit durchgehenden Autobahnen. Diese Routen sollten jedoch bereits als Abenteuerurlaub mit entsprechender Zeit geplant und Bestandteil des Reiseprogramms sein um eine entspannte Ankunft zu ermöglichen.

Die Bahnfahrt Wien – Athen erfordert ca. 32 Stunden! und ist eher nicht zu empfehlen, da es keine direkte Verbindung gibt.

Die Autoroute mit dem Fährschiff über Italien oder Kroatien ist ebenfalls eine Alternative, die allerdings auch hier die Einstellung eines Reiseurlaubs voraussetzt. Der durchschnittliche Aufenthalt auf dem Schiff bis Lemnos beträgt drei Tage!

Schiff

Fährverbindungen von Italien, Athen/Piräus oder von Thessaloniki oder Kavala findet man z.B. unter www.greekferries.gr; www.ferries.gr; www.directferries.at

Für die seetauglichen TeilnehmerInnen besteht auch die Option, die Insel mit der eigenen Yacht anzulaufen. Die Hauptstadt Mirina verfügt über einen kleinen und schönen, unterhalb der Ruinen einer venezianischen Festung mitten im Stadtzentrum gelegenen Hafen mit guter Infrastruktur (Brennstoff und Wasser an allen Liegeplätzen).

Achtung: bei der Anreise Uhren 1 Stunde auf die lokale Ortszeit vorstellen !

Allgemeine Informationen

Die exakten Abflug- und Ankunftszeiten entnehmen Sie bitte dem Flugticket. Es empfiehlt sich die Abflüge vorab zu bestätigen und vor dem Abreisetag allfällige Änderungen direkt am Flughafen zu erfragen. Bitte beachten Sie auch die Zeitverschiebung Österreich – Griechenland !

Wir bitten Sie, vor allem in der Hauptsaison, zwei Stunden vor dem Abflug in Wien/ Schwechat am Flughafen zu sein. Der Transfer vom Flughafen auf Lemnos zur Unterkunft in Kaspakas ist vor Ort einfach mit dem Taxi problemlos nach Agios Joannis (die Appartements sind ca. 18 km vom Flughafen entfernt).

Findet der Inlandsflug erst spät abends statt, besteht erst am nächsten Tag die Möglichkeit, im nahegelegenen Bergdorf Kaspakas oder in einem kleinen Kiosk an der Uferstraße einzukaufen.

Vier Tavernen und zwei Strandcafes, sind wenige Gehminuten von den Appartements direkt am Meer gelegen und bieten

die Möglichkeit für Mittag- bzw. Abendessen, neben der eigenen Kochmöglichkeit in den Appartements. Direkt in den Sunset-Appartements kocht auf Wunsch die Chefin des Hauses-Aphrodite, es besteht die Möglichkeit mittags bzw. abends zu essen, auch für die TeilnehmerInnen, die nicht direkt in den Sunsets wohnen.

Im Hotel Porto Plaza gibt es nur Frühstück, dass aber ausreichend.

Die Insel ist für ihren hervorragenden Fisch und Lemnos (trockenen, milden, muskatellerartigen) Weißwein bekannt.

Die Mitnahme von festen Schuhen und warmer Kleidung für kühle und windige Abende ist zu empfehlen. Gerade in den September-Workshops kann es abends in der Taverne am Strand schon mal etwas frischeren Wind geben.

Bettwäsche und Handtücher werden in den Appartements einmal wöchentlich gewechselt, es empfiehlt sich, auch selbst Handtücher vor allem zum Baden mitzunehmen.

Bezüglich der Mietmöglichkeiten von Fahrrädern, Mopeds, Mofas und Leihautos ist am Ort zu disponieren.
Verschiedenen Verleihfirmen (Europcar, Avis und Petridis car rental) befinden sich in der nahe gelegenen Hauptstadt Mirina bzw. direkt am Flughafen. Die Appartementgeber stehen Ihnen vor Ort gerne mit Rat und Tat zur Seite und können Ihr gewünschtes Fahrzeug direkt zum Appartement ordern.

Die Straßen im Seminarort und nach Mirina sind asphaltiert und in relativ gutem Zustand, jedoch für die Bike Fahrer mit Vorsicht und Übersicht zu befahren. Die restlichen Straßen auf der Insel, vor allem in die Bergdörfer und zu den zahlreichen Stränden, sind zum Teil Sand- und Schotterpisten.

Summer-Academy

Die Übernachtungen sind in Appartements (1-4 Personen-Studios) mit Küche und Bad oder im 4*Hotel möglich.

Sunset-Studios-Appartements

Kaspakas (Agios Ioannis)
Lemnos,
GR 81400, Greece
Tel:+30/22540/61555
www.sunsetapartments.gr

Die Sunset- Appartements sind für alle unser Workshops das Hauptquartier und bestehen aus drei Häusern mit insgesamt 14 Zimmern, die über Klimaanlage, eigenes Badezimmer und Küche verfügen. Die Gastgeberfamilie Konstantakis ist seit zwei Generationen in der Zusammenarbeit mit uns herzlichst um Ihr Wohl bemüht.

Metlemi Studios

Kaspakas (Agios Ioannis)
Lemnos,
GR 81400, Greece
Tel: +30/22540/61046
www.meltemi-lemnos.gr

Die Meltemi Studios sind eine weitere größere Appartement-einheit, bestehend aus drei Steinhäusern mit sieben Appartments inklusive Küche und Bad auf rund 30m². Die Zimmer sind aus Steinmauern und Holz im traditionellen Stil der Insel neugebaut und bieten eine wunderbare Aussicht über die Bucht von Agios Joannis.

Alle Appartements sind nur wenige Minuten und Meter entfernt von Strand und vom Seminarzentrum Mandra gelegen.

Hotel Porto Plaza

Kaspakas (Agios Ioannis) – Lemnos
GR 81400, Greece
Tel: +30/ 22540/ 62101 oder 62104
www.portoplaza.gr

In dieser Vier-Sterne Hotelanlage, erwartet sie ein kleiner Familienbetrieb, der bemüht ist das Niveau der griechischen Hotels zu heben und im Sinne des sanften Tourismus nicht auf Masse sondern Qualität setzt. Mit insgesamt 38 geräumigen Zimmern, zwei großen Suiten, einem Swimmingpool im Hof und einer sehr netten Frühstücksterasse können Sie den Blick auf den Minihafen von Agios Ioannis Beach bereits am Morgen geniessen.

Seminarzeiten

Am Abend vor dem Seminar für alle, die bereits vor Ort sind, „*Welcome im Seminarzentrum Mandra*“ mit frischem Schafkäse, Tsatziki, Tomaten, Lemnos-Wein und anderen griechischen Köstlichkeiten.
Die genauen Seminarzeiten und Gruppeneinteilungen werden vor Ort bekannt gegeben.

Abschluss

Nach Absolvierung jedes Workshops erhalten die TeilnehmerInnen eine Teilnahmebestätigung der E·S·B·A. Die Workshops sind im Rahmen verschiedener Ausbildungen als Fortbildung, Supervision und Selbsterfahrung anrechenbar.

Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

... die Seele in Bewegung bringen

In Ihrer berufliche Rolle arbeiten Sie mit Ihrem Original zur Förderung und Unterstützung für andere. Selbsterfahrung und das Wissen um persönliche Ressourcen sind dabei eine unerlässliche Basis für die Qualität Ihrer Profession und die eigene Psychohygiene. Gemeinsam mit anderen können Sie sich selbst, in einem erholsamen Ambiente und der Einfachheit der griechischen Lebenskultur in Verbindung mit professioneller Anleitung, reflektieren und erleben.

Erfahrene Coaches und TherapeutInnen begleiten Sie mit systemisch-tiefenpsychologisch und analytisch orientierter Körper- und Gesprächsmethoden in Klein- und Großgruppen bei individuellen Themen- und Problemstellungen. Durch die methodische Kombination und Vielfalt von analytischer Gruppendynamik (nach Freud, Bion und Foulks) mit Körper- und Bewegungsmethoden und systemischen Interventionsformen bis hin zu Aufstellungsarbeit werden Muster und Blockaden sichtbar und erlebbar gemacht.

In drei thematisch unterschiedlichen Seminarzyklen wollen Ihre Selbstreflexion und persönliche Kompetenzentewicklung anregen und fördern.

WEGE ZUM ORIGNAL

WEGE ZU BEZIEHUNGEN

WEGE ZUR SPIRITUALITÄT

Ziele dieses Seminar Zyklus

Die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Erfahrungen und Themenbereichen von der eigenen Person als Original, zu Beziehungen bis hin zur Spiritualität ermöglicht das bewusste Erleben und Interagieren mit der eigenen Geschichte. Neue Handlungsalternativen können in geschütztem Rahmen ausprobiert und integriert werden.

Sie erleben verschiedene Formen der Selbsterfahrung & Persönlichkeitsentwicklung …

…zur Sensibilisierung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
…zur Klärung und Auflösung von Hindernissen und Blockaden
…zur Entscheidungsfindung, Aufarbeitung und Neuorientierung
…für das Erkennen eigener Ressourcen und Potentiale
…zur Klärung von Kommunikations- und Beziehungsstrukturen

Zielgruppe

Alle, die Interesse an sich selbst haben und sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Aufbau

14 Tage
- Klein- und Großgruppen
- Körperarbeit in Kleingruppen
- Meditationsabende (optional)
- Einzelcoaching (optional)
- Abschlussabend

Gesamtkosten

1250,– Euro (exkl. USt.)

Termine

Mitte Juni- Anfang Juli
Juli (mit Kinderbetreuungsangebot)
Ende August – Anfang September

Workshopleitung

Elfriede & Hans Tomaschek

Summer-Academy

Coaching & Mentoring

...ganzheitliche Regeneration, Auszeit und Kompetenzenfaltung

Sie sind Führungskraft oder UnternehmerIn, haben ein ereignisreiches Arbeitsjahr hinter sich und sind reif für die Insel ?

Es warten noch zahlreiche Entscheidungen und Problemstellungen, die Sie bewältigen müssen und Urlaub allein ist Ihnen für das Reflektieren und Lösungen finden zu wenig?

Dann nützen Sie dazu erfahrene Coaches (die langjährige Erfahrung als Führungskraft und Unternehmer aufweisen) als Begleiter auf der Suche nach passenden Lösungen und zur Stärkung Ihrer eigenen Führungspersönlichkeit.

Sie haben die Gelegenheit, …

…Coaching für alle Fragen des beruflichen Kontextes zu erleben
…persönliche und berufliche Ressourcen zu erkennen
…konkrete persönliche Probleme und Entscheidungen mit professioneller Begleitung (auf)zulösen
…die eigene Kompetenz auf dem Weg zum eigenen Original zu reflektieren
…neue Lösungsansätze zu entwickeln und den Kopf frei zu bekommen für Ihr kreatives Potential und das während Ihres eigentlichen Urlaubs
…die Methode des Coachings kennen zu lernen und zu erleben
…durch erfahrene Senior Coaches auch Anregungen und Rückenstärkung zu bekommen für Ihren Karriereweg

Zielgruppe

Führungskräfte, PersonalentwicklerInnen, Team- und ProjektleiterInnen, UnternehmerInnen, ManagerInnen, und alle, die ein intensives Jahr hinter sich und/oder noch vor sich haben.

In Einzelcoachings wird auf individuelle Themen der TeilnehmerInnen eingegangen. Wir arbeiten lösungsorientiert nach dem systemisch-konstruktivistischen Ansatz des Kieler Beratungsmodells und dem systemisch-analytischen Beratungsmodell.

Aufbau

5 Tage
- Einzel- und Gruppencoaching
- Visionen- und Strategieentwicklung
- Stärkung der Führungspersönlichkeit

Gesamtkosten

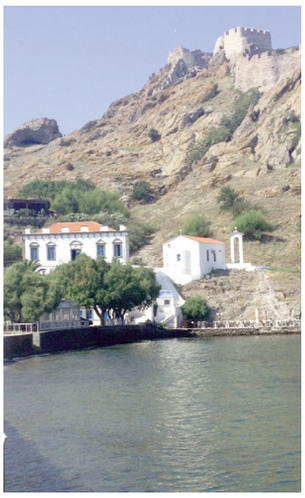
1.450,– Euro (exkl. USt.)

Termine

ab Mitte Juni und individuell Jederzeit

Workshopleitung

Hans Tomaschek,
Lisa und Michael Tomaschek, u.a.



Design your Life - Leadership Lab

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte

Die Welt hat sich in kurzer Zeit radikal destabilisiert und erfordert Gedankenformen in unserer Führungsarbeit, die dieser Instabilität und dem Verlust der Kohärenz begegnen können. Der naheliegendste Weg liegt in der Entwicklung unserer mental-emotionalen Fähigkeiten, um dieser zunehmenden Komplexität und ständigen Veränderung gerecht zu werden.

Persönlichkeitsentwicklung ist der Schlüssel zum Erfolg. Wer wirkungsvoll sich und andere führen möchte, muss wissen und steuern, was jeder mit seiner Art, Haltung und oft unbewussten Mustern bewirkt – bei sich selbst und anderen.

Ein Original sein

Es geht nicht darum, sich selbst zu verbiegen, sondern an die Oberfläche zu bringen was in einem steckt, hinderliche Angewohnheiten abzustellen, eigene Potentiale zur Entfaltung zu bringen und mehr zu dem zu werden, was und wie wir sein können – mehr zum eigenen Original werden.

Persönlicher Leadership-Kompass

Wir erarbeiten einen persönlichen Leadership Kompass, der im Alltag leiten kann, denn es gibt kein Standard-Set aus Persönlichkeitseigenschaften, das eine erfolgreiche Führung garantiert, es gibt nur ein individuell Passendes.

Setting

Führungspersönlichkeiten treffen hier aufeinander im fruchtbaren Austausch und unter Anleitung von langjährig erfahrenen Business Coach, um sich für die Führungsarbeit der Zukunft innerlich zu wappnen, aufzustellen und für sich einen entscheidenden Vorsprung in Sachen Leadership zu erarbeiten.

Methoden

Einzel- und Gruppenarbeit, Psychodrama, Systemische Strukturaufstellung, Design Thinking,Vision Board, div. visuallisierungs Schablonen, Lösungsfokussierte Coaching nach dem Kieler Beratungsmodells und dem systemisch-analytischen Beratungsmodell.

Aufbau

5 Tage

• Persönlichkeitstest mit Auswertungsgespräch vorab

• Einzel- und Gruppencoaching
• Visionen- und Strategieentwicklung
• Stärkung der Führungspersönlichkei
• Online Follow ups zu 2x1 Std.

Gesamtkosten

1.850,– Euro (exkl. USt.)

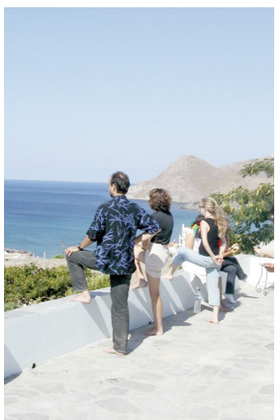
Termine

2. Septemberwoche

Workshopleitung

Lisa Tomaschek-Habrina
Michael Tomaschek

Summer-Academy



Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen (SySt®)

Sie wollen Ihre Kompetenz erweitern und neue Ansätze des systemischen Intervenierens kennen lernen? Die beiden Pioniere und Begründer der Systemischen Strukturaufstellung (SySt®) leiten diesen Workshop zu relevanten Themen und theoretischen Entwicklungen dieser phänomenalen Methode.

In diesem Workshop wird die Grammatik der systemischen Strukturaufstellungen als Basis für die eigene Arbeit vermittelt und das bereits erworbene Wissen dazu vertieft.

In den zahlreichen praktischen Übungen zur Anwendung unterschiedlicehr Formate wie z.B. von Lösungsaufstellungen (LA), Tetralemma-Aufstellungen (TLA), Teamstruktur-Aufstellungen (TSA), Organisationsstruktur-Aufstellungen (OSA) und Glaubenspolaritäten-Aufstellungen (GPA) wird den TeilnehmerInnen die Möglichkeit geboten, konkrete und spezielle eigene Fragen zu Anwendungsbereichen zu reflektieren.

Ziele dieses Seminarteils

Sie erlernen verschiedene Formen der Aufstellungsarbeit …

…zur Wahrnehmung und Rekonstruktion von Systemen
…zur Klärung und Aufhebung von Hindernissen
…zur Erreichung definierter Ziele
…für Prozesse der Entscheidungsfindung
…zur Verdeutlichung der Hierarchieebenen
…zur Stärkung von Leitungsfunktionen
…zur Klärung von Kommunikationsstrukturen

Selbsterfahrung mit Systemischer Strukturaufstellungen (SySt®)

Das Phänomen Aufstellungsarbeit boomt seit einigen Jahren und jeder/e, der/die schon einmal die Erfahrung machen durfte, sei es als RepräsentantIn oder als KundIn selbst weiß um die wundersame Wirkung dieser innovativen und noch relativ jungen Interventionsmethode.

Durch die strukturierte Logik und Grammatik, die Insa Sparrer und Matthias Varga v. Kibéd in die Methode gebracht haben, wurde eine spezifische und auf konkrete Themenstellungen angewendete Arbeit erst möglich. Durch die strukturierte Verdichtung der Themen und Fragestellungen der KundInnen wird eine einfachere und affektreduzierte Anwendung dieser hochkomplexen Interventionsmethode geboten.

Dennoch wird durch die unmittelbare und direkte körperliche Involvierung der KundInnen der Zugang zu Emotionen und eine höhere Assozierbarkeit mit einer nachhaltigeren Identifikation mit den eigenen “inneren Bildern” und Lösungen ermöglicht. Die im Unterschied zum “nur” drüber kognitiv reflektieren und reden wesentlich konkreter und verständlicher für KundInnen sind und mit entsprechender Transferbegleitung unmittelbar zu konkreten Strategie- und Verhaltensänderungen führen können.

Ziele dieses Seminarteils

Sie erleben zu individuellen Themen verschiedene Formen der Aufstellungsarbeit

... zur besseren und diferenzierteren Wahrnehmung von Problemsituationen

... zur Klärung und Auflösung von Konflikten und Hindernissen

... zur Erreichung definierter Ziele und Wünsche

... für Fragen der Entscheidungsfindung

... zur Verdeutlichung und Klärung von Konflikten (Partnerschaft, Eltern, Freunden, Beruf,...)

... zur Stärkung der eigenen Ressourcen

... zur Verbesserung der Kommunikation

... für neue Perspektiven und Lösungen

Zielgruppe

Alle, die Interesse an der Aufstellungsarbeit primär im Organisationskontext und an Selbsterfahrung haben.

Aufbau

5 Tage

- Theorieeinheiten
- Groß- und Kleingruppenarbeit
- Demonstrationen & Praxisanleitung
- Fallsupervision
- Experimentier- & Forschungsfeld

Dieses kombinierte Seminar ist als Supervision und Selbsterfahrung im Ausmaß von 20 Stunden für diverse Ausbildungen anrechenbar und für die Ausbildung am SySt-Institut in München als Modul 1.

Kosten

1.450,– Euro (exkl. Ust.)

ReferentInnen

Dipl. Psych. Insa Sparrer
Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd

Termine

In der zweiten Septemberwoche

Informationen finden Sie auch unter:
www.esba.eu

Coaching Intensivlehrgang-Englisch

Basisausbildung "Systemisch-konstruktivistisches Coaching nach dem Kieler Beratungsmodell"

Umfang

- Auswahl- und Kontraktgespräch
- Workshopmodule & Supervisionstage
- 5 Einzelcoachings
- Peergroup-Arbeit (mind. 10 Stunden)
- Livecoaching
- schriftliche Abschlussarbeit (mind. 10 Seiten)

Die gesamte Ausbildung umfasst mindestens 14 Tage (185 Einheiten, davon 20 Einheiten Supervision).

Voraussetzungen zur Aufnahme

- Mindestalter 26 Jahre
- Mindestens 3 Jahre Berufserfahrung oder der erfolgreiche Abschluss eines Universitätsstudiums bzw. einer vergleichbaren Ausbildung (FH-Studium, MBA, u.ä.)

Systemisch-konstruktivistisches Coaching

Das Kieler Beratungsmodell stellt eine Möglichkeit dar, durch die Optimierung von Kompetenzen und Ressourcen eine maßgeschneiderte und individuelle Entwicklung von Einzelpersonen und Teams zu fördern.
Coaching ist ergebnis- und lösungsorientiert und braucht daher evaluierbare Kriterien für das Erreichen konkreter Ziele und explizit formulierter operabler Aufträge für Inhalte, Rahmen und Interventionen.

Das Individuum als wichtigster Entscheidungsträger, die Unterstützung zur Selbsthilfe und positive Lösungsoptionen sind die Säulen dieses Coaching-Ansatzes. In der Praxis bringen die KundInnen Aspekte aus allen Bereichen des Berufslebens ein.
Das Anliegen der KundInnen steht im Zentrum des Coachings: Themenstellung, Auftrag, Zielkriterien und Evaluation werden immer gemeinsam erarbeitet.

Die Ziele

Die TeilnehmerInnen erlernen,

- wie Berufsrolle und persönliche Arbeits-und Lebensweisen zusammenwirken.
- wie diese durch Coaching verändert werden können.
- den Arbeitsauftrag als Coach mit Führ-ungskräften, MitarbeiterInnen und Teams auszuarbeiten.
- ihre zukünftigen KundInnen bei technischen, organisatorischen und persönlichen Veränderungsprozessen als Coach zu unterstützen.
- die Methoden als Coach für Führungskräfte und Teams nach dem Kieler Berat-ungsmodell anzuwenden.

Die Zielgruppe

Die TeilnehmerInnen und Teilnehmer sind: Unternehmer, Führungskräfte, Manager, Personalleiter, Projekt- und Teamleiter, Marketing- und Vertriebsmitarbeiter, Techniker, Pädagogen, Berater und Trainer, Mediatoren, Psychotherapeuten, Psychologen, Mediziner, Juristen;
all jene die in der Kundenberatung und Service mehr Qualität für Ihre KundInnen erreichen wollen; sowie MitarbeiterInnen zahlreicher Branchen mit Interesse an persönlicher Weiterbildung und der eigenen soziale Kompetenzentwicklung.

Die Inhalte

In den vier Modulen werden vor allem in praktischen Übungen Schritt für Schritt die Techniken des systemischen Coachings ver mittelt. Anhand der theoretischen Grundlagen des systemisch-konstruktivistischen Modells wird das („vorschnelle“) Denken und („vermeintliche“) Verstehen mit der eigenen Haltung in der Neuen Rolle als Coach reflektiert.
(Eine Übersicht der Modul-Inhalte finden Sie in unserem Coaching Infoflyer oder auf der Homepage **www.esba.eu**)

Gesamtkosten

3.850 – Euro (exkl. Flug und 20% USt.)

Leadership Forum in Greece

"Management und Leadership in der next economy"

An der Wiege der Philosophie und Demokratie laden wir Sie ein zur Entspannung und Besinnung auf das Wesentliche. Gemeinsam mit lebenserfahrenen und in ihren Bereichen „erfolgreichen" Menschen wollen wir reflektieren, diskutieren und entsprechend dem griechischen Ambiente genussvoll neue Ansätze zu einer erfüllten und gelungenen Lebensgestaltung entdecken.

Der interdisziplinäre Austausch an Originalschauplätzen der Wurzeln abendländischer Kultur bietet Raum und Möglichkeit sich der eigenen Werte, Sinnfragen und Lebensmittelpunkte wieder bewusst zu werden. Die daraus gesammelte Kraft und Motivation soll Sie für Ihren weiteren persönlichen Weg und eigene berufliche Tätigkeit stärken.

Aufbau

• Theoretische und methodische Ansätze der Führung, Kultur, Philosophie und Theologie werden dargestellt;
• Wertemodelle und spirituelle Dimensionen werden auf ihre Integration und Umsetzung im Wirtschaftsleben beleuchtet und praktisch erfahrbar gemacht;
• Persönliche Erfahrungen und Entwicklungen zur eigenen Lebensgestaltung werden gefestigt;
• Eigene Überzeugungen und Werte werden gestärkt;
• Nachhaltige Veränderungen und Entwicklungen werden angeregt.

Zielgruppe

Führungskräfte, BeraterInnen, Dienstleister, UnternehmerInnen, Kritiker, Skeptiker und Idealisten die eine Auszeit, Ausstieg, Umstieg oder ganz einfach neue Perspektiven und Modelle für sich und ihre beruflichen Aktivitäten suchen. Sie erleben sich in einem Umfeld von interdisziplinären ExpertInnen, konfrontiert mit verschiedenen Formen und Grundsätzen der Weltanschauungen und Lebenserfahrungen.

Gesamtkosten

1.950 – Euro
exkl. Flug und 20% USt.

Termine

Ostertage

Workshopleitung

Michael Tomaschek
gmeinsam mit Unternehmer, Manager, Wissenschaftler, und anderen Originalen

Summer-Academy

Allgemeine Seminar- und Teilnahmebedingungen

Möglichst rasche Anmeldung wird empfohlen, da die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt werden und die E·S·B·A selbst bezüglich der Unterkünfte, Gruppenräume und Flüge etc. verbindlich disponieren muss.

Für Anmeldungen ab Ende Mai können wir für die Flugkontingente leider keine Garantie mehr übernehmen und die TeilnehmerInnen müssen selbst für ihre Anreise sorgen!

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin nimmt eigenverantwortlich an den Work-shops teil. Die Seminare sind als Supervision und Selbsterfahrung anrechenbar. Die Teilnahmebestätigung kann erst nach Einlangen des Seminarbeitrages erfolgen.

Die Flugtickets sind als Sammelauftrag beim Reisebüro Windrose reserviert und werden direkt von den TeilnehmerInnen disponiert.

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Reiseplanung. Die Zimmer werden bei Ihrer Anmeldung direkt gebucht und nach den individuellen Bedürfnissen und nach Verfügbarkeit zugeteilt.

Kosten

Alle Seminare der Summer Academy sind exklusive Umsatzsteuer, Flug, Unterkunft und Verpflegung.

In den Gebühren inklusive sind die Seminarkosten.

Seminar Begleitung

Hans Tomaschek
Jahrgang 1947. Unternehmensberater, Jurist, Mediator, Supervisor, Coach, Mentor für werteorientierte Persönlichkeitsentwicklung,, Lehrbauftragter der E·S·B·A, Senior und Lehrcoach - ACC, IOBC

Elfie Tomaschek
Jahrgang 1950, Psychotherapeutin, Supervisorin, Coach. Lehrbauftragte der E·S·B·A, Senior und Lehrcoach im österreichischen Coachingdachverband- ACC. Langjährige Tätigkeit als Therapeutin, Leiterin und Referentin psychotherapeutischer Workshops im In- und Ausland.

Lisa Tomaschek-Habrina
Jahrgang 1969. Leiterin des Department Burnout& Resilienztraining der E·S·B·A, Coach, Trainerin, Psychotherapeutin, Autorin von Fachpublikationen, Lehrbauftragte der E·S·B·A, Senior und Lehrcoach im österreichischen Coachingdachverband- ACC und IOBC .

Matthias Varga von Kibéd
Jahrgang 1950. Supervision, Coaching und Seminartätigkeit für Unternehmen. Leiter des Instituts für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung (SySt®) in München gemeinsam mit Insa Sparrer. Professor für Logik und Wissenschaftstheorie in München. Studium der Philosophie, Mathematik, Logik und Wissenschaftstheorie, Lehrbeauftragter u.a. am Institut für medizinische Psychologie der Universität München. Autor zahlreicher Fachpublikationen.

Insa Sparrer
Jahrgang 1955. Psychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin. Leiterin des Instituts für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung (SySt®) in München gemeinsam mit Matthias Varga von Kibéd. Aus- und Fortbildungen in Gesprächstherapie, Hypnotherapie, Verhaltenstherapie, systemischer Therapie und Familientherapie.

Michael Tomaschek
Jahrgang 1969. Leiter der E·S·B·A GmbH. Coach, Managementtrainer, Unternehmensund Organisationsberater, Personenberater, Mediator, Supervisor. Obmann des österreichischen Dachverbandes für Coaching (ACC). Vice-President der Internationl Organization for Busdiness Coaching (IOBC).

Summer-Academy

Buchung

Wenden Sie sich bei allfälligen Fragen bitte an:

Summer-Academy Lemnos
E·S·B·A
Tel.-Service: +43/1/89 222 37
info@esba.eu

Direktbuchung der Flugtickets nach Seminaranmeldung möglich bei:

Reisebüro Windrose
Kärntner Ring 15/ 2. Stock
Tel.: + 43/(0)1 7262743
www.windrose.at

Eine individuelle Urlaubsverlängerung in Lemnos können Sie jederzeit, nach den gegebenen Möglichkeiten direkt mit den Quartiergbern vereinbaren.

Reiseanekdoten

„Wie soll man Limnos anschaulich charakterisieren? Die Gegensätze und die Extreme machen es schwer! Ist es das Licht, die Farbe, die von der Sonne ausgebrannte und karstige Landschaft, der Sand, die Stimmung, der Geruch, der Geschmack, der ewige Verfall, die Einsamkeit, die Melancholie, die Unbekümmertheit der Menschen, was uns so fasziniert? Die Insel ist ganz anders als andere griechische Inseln und oft genug fühlt man sich in die 80-iger Jahre zurückversetzt. Es ist einfach gesagt, ein Stück Griechenland pur!

[…] Etliche von denen, die schon auf dieser Insel waren oder sich intensiver mit ihr beschäftigt haben, werden sagen: Limnos muss man nicht gesehen haben. Den anderen werden wir sicherlich nicht raten, hierher zu reisen. Denn wir möchten eigentlich, dass die Insel mit allen ihren Gegensätzen und Widersprüchen, so bleibt wie sie ist!“
Friedrich Wagner, 2001

Links

http://derstandard.at/1375625719347/Limnos

http://www.in2greece.com/english/places/summer/islands/limnos.htm

www.hri.org/infoxenios/english/aegean/limnos/limnos.html

http://www.zoover.at/griechenland/agaische-inseln/myrina-limnos/fotos

www.thegreektravel.com/limnos

greek travel pages- allgemeine Reiseinfos und buchungsmöglichkeiten
www.gtp.gr

Weitere Informationen
über die Seminare und die Insel:
www.esba.eu

zur Organisationsaufstellung:
www.syst.at

Ich freue mich, Dir in Lemnos zu begegnen: „**Yazu**-
You are welcome on the island!“

Michael Tomaschek

Summer-Academy Lemnos
E·S·B·A - European Systemic Business GmbH

Seminarcenter Mandra
Agios Joannis- Kaspakas
Limnos Greece

Tel.-Service: +43/1/89 222 37
info@esba.eu

Frankgasse 1 Top 3
1090 Vienna
Austria

E · S · B · A
European Systemic
Business Academy