E · S · B · A

SUMMER-ACADEMY
AUF DER GRIECHISCHEN INSEL
LEMNOS

Ausbildung, Erholung und Persönlichkeitsentwicklung in Griechenland

Abgeschieden vom Berufsalltag, eingebettet in die Kulisse einer der ursprünglichsten Inseln Griechenlands und der Eigenart von Land und Leuten, begleitet Sie das internationale Team der E•S•B•A – European Systemic Business Academy auf dem Weg zu Ihrem Original.

Speziell auf Ihren Bedarf konzipierte Programme ermöglichen eine einmalige Synergie aus Urlaub und Weiterbildung. In dieser inspirierenden Umgebung entwickeln alle Beteiligten eine hohe Effizienz und Motivation. Sie können mit dem internationalen Coaching- und Ausbildungsteam in vielfältiger Weise für Ihre Entwicklung und Aufgabenstellung zusammen arbeiten.

Lemnos in der nördlichen Ägäis ist eine einzigartige griechische Insel mit mythischer und historischer Bedeutung. Mit der landschaftlichen Vielfalt von Ebenen und Sandstränden, von Bergen und Steilküsten, kleinen Bergdörfern, malerischen Fischerhäfen bis zu herrschaftlichen Patrizierhäusern in der Hauptstadt Mirina bietet diese Insel für jede und jeden etwas. Auf jeden Fall ist die Insel Lemnos Griechenland pur.

Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

Analytisch-systemische Psychotherapie in der Gruppe

Sie arbeiten in welcher Rolle auch immer mit Ihrem Original zur Förderung und Unterstützung für andere? Selbsterfahrung und das Wissen um persönliche Ressourcen sind dabei eine unerlässliche Basis für die Qualität Ihrer Profession und die eigene Psychohygiene. Gemeinsam mit anderen können Sie in einem erholsamen Ambiente und der Einfachheit der griechischen Lebenskultur unter professioneller Anleitung reflektieren und sich selbst erleben. Erfahrene TherapeutInnen begleiten Sie mit systemisch und tiefenpsychologisch-analytisch orientierter Körper- und Gesprächstherapie in Klein- und Großgruppen bei individuellen Themen- und Problemstellungen. Durch die ausgewogene Kombination von analytischer Gruppentherapie (nach S. Freud und F. Foulks) mit Tanz- und Bewegungstherapie (nach C. Rick) und systemischen Interventionsformen werden Muster und Blockaden sichtbar und erlebbar gemacht, neue Wege zur Veränderung und Entwicklung eröffnet und die Stärkung Ihrer Persönlichkeit nachhaltig gefördert.

Ziele des Seminars
Sie erleben verschiedene Formen der Selbsterfahrung und Psychotherapie zur

- Sensibilisierung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Klärung und Auflösung von Hindernissen und Blockaden
- Entscheidungsfindung
- Aufarbeitung und Neuorientierung
- Erkenntnis eigener Ressourcen und Potentiale
- Klärung von Kommunikations- und Beziehungsstrukturen

Burnout- und Stressmanagement

Medizinisches und therapeutisches Regenerations- und Präventivprogramm

Als Führungskraft oder MitarbeiterIn stehen Sie das ganze Jahr unter Spannung und auch im Urlaub brauchen Sie Tage, um „runter zu kommen“? Das Kompetenz-Team von MedizinerInnen, PhysiotherapeutInnen und PsychotherapeutInnen des „Instituts für Burnout und Stressmanagement“ (IBOS) und das verlangsamte griechische Ambiente ermöglichen Ihnen, sich rasch zu regenerieren und mit einem umfassenden Gesundheitsprogramm optimal auf kommende Belastungen einzustellen.

Programm

- Medizinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung
- Selbsterfahrung und Psychotherapie zur Klärung und Auflösung von Hintergründen und Blockaden des Burnout
- Einzel- und Gruppencoaching zur Stärkung und Neuorientierung
- Yoga, Qi Gong, Entspannungs- und Energiearbeit

Selbsterfahrung mit Systemischer Strukturaufstellung (SySt®)

mit den Begründern der Methode
Insa Sparrer & Matthias Varga v. Kibéd

Erleben Sie eine Woche sich selbst und Ihre Systeme mit einer anderen Zugangsform der Reflexion. Durch die Systemische Strukturaufstellung werden Zusammenhänge und Verstrickungen sichtbar, Lösungen von Problemen und Konflikten auf wundersame Weise klarer und neue Zukunftsperspektiven eröffnet. Die Begründer dieser Methode arbeiten in dieser exklusiven Form nur im Rahmen der Sommer Academy in einer kleinen Gruppe von 20 Personen.

Ziele des Seminars
Sie erleben verschiedene Formate der SySt® zur
- Wahrnehmungssensibilisierung
- Klärung und Auflösung von Problemen und Konflikten
- Entscheidungsfindung
- Entdeckung von Beziehungsmustern

Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen (SySt®)

Theorie und Praxis mit den Begründern
Insa Sparrer & Matthias Varga v. Kibéd

Sie wollen Ihre Kompetenz als BeraterIn oder als Führungskraft erweitern und neue Ansätze des systemischen Intervenierens kennen lernen? In diesem Seminar wird die Grammatik der Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®) als Basis für die eigene Arbeit vermittelt und bereits erworbenes Wissen dazu vertieft. In praktischen Übungen zur Anwendung von Lösungsaufstellungen (LA), Tetralemmaaufstellungen (TLA), Teamstrukturaufstellungen (TSA), Organisationsstrukturaufstellungen (OSA), Organisations- und Teaminternen Aufstellungen (OiSySt/TITAN) und Glaubenspolaritätenaufstellungen (GPA) wird den TeilnehmerInnen die Möglichkeit geboten, spezielle Fragen zu Anwendungsbereichen zu reflektieren.

Ziele des Seminars
Sie erlernen verschiedene Formen und Grundkenntnisse der Aufstellungsarbeit zur
- Rekonstruktion von Systemen
- Klärung und Aufhebung von Hindernissen zur Erreichung definierter Ziele
- Entscheidungsfindung
- Stärkung von Leitungsfunktionen

Leadership Forum in Greece

Um die Ostertage finden sich internationale Führungskräfte, UnternehmerInnen und BeraterInnen mit Philosophen und Wissenschaftlern zu einer Reflexionswoche zum Thema „Management und Leadership in der next economy" zusammen, um neue Modelle und Wege für Sinn-und wert-orientiertes Wirtschaften und Führen zu entwickeln.

Gemeinsam mit lebenserfahrenen und in ihren Bereichen erfolgreichen Menschen wollen wir reflektieren, diskutieren und neue Ansätze zu einer erfüllten und gelungenen Gestaltung der eigenen Unternehmung und Führung entwickeln. Dieser interdisziplinäre Austausch an Originalschauplätzen der Wurzeln abendländischer Kultur bietet Raum und Möglichkeit, sich der eigenen Werte, Sinnfragen und Lebensmittelpunkte wieder bewusst zu werden. Die Einheit von Leib, Seele und Geist und das Wiederherstellen eines Gleichgewichtes von Beruf und Privatem, von Alltäglichem und Transzendentalem, von Leistungs-Anspruch und Leistungs-Ideal steht im Fokus dieser mehrdimensionalen Reise zum eigenen Original.

Coaching und Mentoring

Regeneration und Auftanken für Manager und Leader

Die Zeiten der Reflexion und des Innehaltens sind als Führungskraft in letzter Zeit längst zu kurz gekommen? Der Austausch und das Feedback vor allem mit wirklich Vertrauten wird immer dünner? Dann könnten Sie den Sommer nutzen um sich wieder den Rücken zu stärken. Entscheidungen und erfolgreiches Führen braucht starke Persönlichkeiten mehr denn je. Doch auch diese Persönlichkeiten brauchen Regeneration und Zuspruch. Erfahrene Senior Coaches mit langjähriger Führungserfahrung arbeiten mit Ihrem Original zur Förderung Ihres Erfolgs. Selbsterfahrung und das Wissen um persönliche Ressourcen sind dabei eine Basis für die Qualität Ihrer Profession und die eigene Psychohygiene.
Sie haben die Gelegenheit Coaching für alle Fragen des beruflichen Kontextes zu erleben und persönliche und berufliche Ressourcen zu fördern und konkrete Entscheidungen und Probleme durch professioneller Begleitung (auf)zulösen.

Ziele des Seminars

- Individuelle und prozessorientierte Begleitung
- Stärkung Ihrer originalen Führungspersönlichkeit
- Mentoring als “Unterstüzung zur Selbsthilfe”
- Aufarbeitung und Neuorientierung
- Probebühne für Gedankenexperimente, Planungen und Visionen
- Förderung der persönlichen Problem-Lösungsstrategien

Seminarzentrum Mandra

Mit Blick auf das Meer und 50 Meter vom Agio Joannis Beach entfernt an einem Berghang gelegen, stehen den TeilnehmerInnen exklusiv Seminar- und Coachingräume zur Verfügung.

Unterkunft

Die Übernachtung ist in Appartements (1-3 Personen-Studios) mit Küche und Bad möglich. Alle Appartements sind nur wenige Minuten vom Strand und dem Seminarzentrum Mandra gelegen.
(Preis: ab 450,– Euro pro Woche inkl. Transfer vom Flughafen)

Abschluss

Die Seminare sind im Rahmen verschiedener Ausbildungen als Fort- und Weiterbildung, Supervision oder Selbsterfahrung entsprechend den angegebenen Einheiten (siehe jeweilige Programminfo) anrechenbar.

Individualprogramme

Auf Anfrage ist jederzeit Coaching für Einzelpersonen und Teams möglich. Gerne organisieren wir vor Ort maßgeschneiderte firmeninterne Seminare und Klausuren mit internationalen TrainerInnen und Coaches.

Summer-Academy Lemnos
Programm

- Coaching und Mentoring
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung
- Burnout- und Stressmanagement-Präventionsprogramm
- Systemische Organisations- und Strukturaufstellungen (SySt®)
- Leadership Forum in Greece

design: indeco.cc

Internationale Lehrbeauftragte
Insa Sparrer, Dipl. Psych. (München/D)
Johann Tomaschek, Mag. (Mödling/A)
Elfriede Tomaschek (Mödling/A)
Lisa Tomaschek-Habrina, Dr. (Wien/A)
Michael Tomaschek, Mag. (Wien/A)
Matthias Varga von Kibéd, Prof. Dr. (München/D)
Ewald Wandas, MSc (Wien/A)
und Team

E · S · B · A

European Systemic Business Academy
A-1150 Wien, Gerstnerstraße 3
+43/1/89 222 37
www.esba.eu
info@esba.eu

in Zusammenarbeit mit

E · S · B · C European Systemic Business Competences
IBOS
SySt

sponsored by

CORSO REISEN