2014-02-05-ESBA-Folder-PK2014-V8_Folder Intensivausbildung_EAA 05.02.14 14:02 Seite 1

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

... die Seele in Bewegung bringen ...
in Griechenland auf der Insel Lemnos

In der ursprünglichen Atmosphäre der griechischen Insel Lemnos, abgeschieden vom Alltagstrubel, begeben wir uns mit Ihnen auf die Reise zu neuen Möglichkeiten.

Selbsterfahrung gemeinsam mit anderen in einer erholsamen Umgebung und der Einfachheit der griechischen Lebenskultur, in Verbindung mit professioneller Anleitung, ermöglicht Problembewältigung und das Finden neuer Perspektiven. Erfahrene TherapeutInnen und Coachs begleiten Sie mit systemisch-analytisch orientierten Körper- und Gesprächsmethoden in Klein- und Großgruppen bei individuellen Fragestellungen.

Durch die methodische Kombination und Vielfalt werden Muster und Blockaden sichtbar und erlebbar gemacht. Die intensive Auseinandersetzung mit persönlichen Erfahrungen ermöglicht das bewusste Interagieren mit der eigenen Geschichte. Neue Handlungsalternativen können in einem geschützten Rahmen ausprobiert und integriert werden.

Lemnos ist eine einzigartige griechische Insel inmitten der nördlichen Ägäis mit einer landschaftlichen Vielfalt von Ebenen und Sandstränden, Bergen und Steilküsten. Von kleinen Bergdörfern bis zu herrschaftlichen venezianischen Patrizierhäusern in der Hauptstadt bietet die Insel für jeden etwas. Im Seminarzentrum Mandra am Berghang, 50 Meter vom Meer und Agio Ioannis Beach entfernt, stehen den TeilnehmerInnen Seminarräume exklusiv zur Verfügung.

Anrechenbarkeit
Dieser zweiwöchige Workshop ist als Supervision und Selbsterfahrung im Ausmaß von 30 Stunden anrechenbar für diverse BeraterInnenausbildungen.

Anmeldung
Möglichst frühzeitig – spätestens jedoch bis vier Wochen vor Workshopstart.
Aufnahmegespräch für die Workshopteilnahme

Kosten & Termine
finden Sie unter **www.esba.eu**
Die Kosten verstehen sich pro TeilnehmerIn **ohne** Flug, Verpflegung und Unterkunft, inkl. Seminargebühr, Regiebeitrag, Transfer vom und zum Flughafen auf Lemnos.

Unterkunft
Übernachtung ist in Appartements (1- 2 Personen-Studios) mit Küche und Bad möglich.
Alle Appartements sind nur wenige Gehminuten vom Strand und dem Seminarzentrum Mandra gelegen.
Die Buchung und Reservierung erfolgt direkt über die E•S•B•A nach gültiger Workshopanmeldung.

Die Anreise erfolgt individuell: Auto und Fähre oder via Direktbuchung der Flugtickets nach Seminaranmeldung.
empfohlen bei:
Reisebüro Corso
Hauptstraße 34
2340 Mödling
Tel.: +43/2236/25 900
Fax: +43/2236/25 900-27
reisebuero@corso.at

E • S • B • A

European Systemic Business Academy
A-1090 Wien, Frankgasse 1 Top 3
Tel.: +43/1/89 222 37
Internet: www.esba.eu
E-Mail: info@esba.eu

Das Persönlichkeitsentwicklungsprogramm der European Systemic Business Academy

In unterschiedlichen Formaten wird ein geschützter Rahmen geboten, in dem mit neuen Ansätzen und innovativen Methoden in bewährter Art Ihre persönlichen Themen reflektiert, sichtbar gemacht, durchgespielt und neue Möglichkeiten erprobt werden können, um die eigene Persönlichkeit und Professionalität wieder zu stärken. Um im Leben die zahlreichen Rollen und Anforderungen bewusst und kompetent zu meistern, wird neben einer gewissen Lebens- und Berufserfahrung auch Selbstreflexion und Methodenkompetenz vorausgesetzt. Wir wollen gewährleisten, dass Menschen in allen Lebenslagen adäquat reagieren und sich ihren eigenen Wünschen und Werten entsprechend entwickeln und verhalten können, um für sich und andere eine zufriedene und erfüllte Lebensqualität zu erhalten.

Die BegleiterInnen
Alle Lehrbeauftragten der E•S•B•A weisen umfassende Ausbildungen in wirtschaftlichen bzw. psychotherapeutischen Fachgebieten sowie mehrjährige Diplom-Ausbildungen in Coaching, Mediation und Supervision auf. Im Speziellen haben alle mehrjährige Ausbildungen und langjährige praktische Erfahrung in den entsprechenden Fachthemenbereichen und in der Anwendung von Interventionen und Methoden.

**„Wir begleiten Menschen,
Tag für Tag mehr Ihr Original zu**

Begleitung

Dr. Michael Tomaschek, MSc- Leitung E·S·B·A

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

Elfriede Tomaschek

Mag. Johann Tomaschek

Service Team

Anette Tupy-Leppin

Ort
E•S•B•A –
European Systemic Business Academy

Frankgasse 1 Top 3, 1090 Wien
Tel.-Service: +43/1/89 222 37

design: indeco.cc

Persönlichkeitsentwicklung

E • S • B • A

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

systemisch-analytisch orientierte Reflexion
in den Bergen und auf der Insel

Partnercoaching & Mediation

Klärung, Versöhnung, Bereinigung, Abschied,
Aufbruch und neue Perspektiven

Coaching & Mentoring

ganzheitliche Regeneration, Auszeit
und Kompetenzentfaltung

Familien- & andere System-Aufstellungen

mit systemischen Strukturaufstellungen zu
neuen Möglichkeiten

WIEN • LINZ • RAURIS • HAMBURG • LIMNOS/GREECE

2014-02-05-ESBA-Folder-PK2014-V8_Folder Intensivausbildung_EAA 05.02.14 14:03 Seite 4

Persönlichkeitsentwicklung & Selbsterfahrung

… Kraft und Energie tanken …
in den Bergen in Rauris

In der urtümlichen Atmosphäre der österreichischen Berglandschaft, abgeschieden von der Großstadthektik, begeben wir uns mit Ihnen gemeinsam auf die Reise zu Ihrem Original.

Selbsterfahrung und -reflexion gemeinsam mit anderen in der beeindruckenden Naturlandschaft der Alpen unter professioneller Anleitung und Begleitung ermöglicht die Bewältigung aktueller und vergangener Problemstellungen und das Finden neuer Optionen.

Der Nationalpark Hohe Tauern bietet mit seiner einmaligen alpinen Landschaft ein einzigartiges Naturerlebnis. Gletscher, Berggipfel und Hochalmen ermöglichen einen Blick in die Ferne und Weite und vermitteln das Gefühl der Größe. Wälder und Täler mit kristallklaren Flüssen und reiner Luft erwecken die eigenen Lebensgeister mit neuer Kraft.

Anrechenbarkeit
Dieser einwöchige Workshop ist als Supervision und Selbsterfahrung im Ausmaß von 25 Stunden anrechenbar für diverse BeraterInnenausbildungen.

Anmeldung
Möglichst frühzeitig – spätestens jedoch bis zwei Wochen vor Workshopstart.
Aufnahmegespräch für die Workshopteilnahme

Kosten & Termine
finden Sie unter **www.esba.eu**
Die Kosten verstehen sich pro TeilnehmerIn **ohne** Reisekosten, Verpflegung und Unterkunft, inkl. Seminargebühr und Regiebeitrag.

Unterkunft
Übernachtung ist in den zahlreichen Pensionen, Appartements oder Hotels individuell von den TeilnehmerInnen selbst zu buchen.

Coaching & Mentoring

ganzheitliche Regeneration, Auszeit und Kompetenzentfaltung

Die Anforderung an uns wächst und die Zeit für Persönlichkeitsentwicklung und Selbstreflexion, um mit komplexen Aufgabenstellungen und sich rasch ändernden Bedingungen umgehen zu können, kommt meist zu kurz.

Bei allen aktuellen Umfragen steht eine ausgewogene Life-Balance mittlerweile an oberster Stelle. Die Frage nach der eigenen Leistungsfähigkeit beunruhigt auch die Führungsebenen so mancher Unternehmen. Diese beklagen den Ausfall von Top-PerformerInnen und suchen die Unterstützung durch Coachs und BeraterInnen.

Für diese Zielgruppe ist Coaching in den letzten Jahren eine wertvolle Dienstleistung geworden. Die klassische Coach Rolle reicht aber in solchen Kontexten oft nicht aus. Berufs- und Lebenserfahrung wird auch bei der Coach Auswahl gefordert. Aus diesem Bedarf heraus entstand eine neue Kombination, zweier unterschiedlicher Rollen und eine Ausdifferenzierung der dazu passenden Methoden. Einen Coach und Externen Mentor zu haben, ermöglicht Ihnen als KundIn eine umfassende Auseinandersetzung mit sich selbst, den eigenen Visionen und Strategien und eine Stärkung Ihrer (Führungs-)Persönlichkeit. Die eigene Persönlichkeit und das Charisma sind nicht lernbar, aber entwickelbar und brauchen Förderung.

Angebote
• individuelle Einzelstunden
• 1 ½ Tage Kompetenz-Workshop
• Seminarzyklus 8 Einheiten (á 2 Stunden) pro Semester

Kosten & Termine
• jederzeit individuell auf Anfrage
• Workshop Termine finden Sie unter **www.esba.eu**
Frühjahrs-und Herbsttermine in Wien – Sommermonate in Lemnos

Wege zum Original

systemisch-konstruktivistisch und analytisch-orientiertes Gruppencoaching und Mentoring

Die Menschen im 21. Jahrhundert sind gefordert wie noch nie. Alles ist machbar, nichts ist fix, das Tempo ist unfassbar. Im Business werden Arbeitsleistungen gefordert, ohne dabei ausreichende Auszeiten zu ermöglichen. Im privaten Bereich gelten keine Traditionen und strukturellen Regeln mehr – jeder ist sich selbst der Nächste und hat auch selbst dafür keine Zeit und Muße. Dies erzeugt oft ein Maß an Überforderung bis hin zu einer Sinn- und Orientierungskrise.

In diesem Seminarzyklus wird der Rahmen zur Reflexion und dem Erfahrungsaustausch mit anderen geschaffen, um für sich neue Stärke und Klarheit für die eigene Zukunft zu gewinnen.

Durch ein spezifisches Angebot an lösungs- und ressourcenorientierten Methoden und dem Fokus auf eigene Grenzen, Potentiale und Ziele werden aktuelle Aufgaben und Problemstellungen leichter gemeistert. Durch die Sensibilisierung eigener Bedürfnisse und Konfliktmuster werden neue Wege der Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung angeregt.

Ziel ist es, einer gelungenen Life-Balance und einer damit einhergehenden Lebens- und Arbeitszufriedenheit wieder Tür und Tor zu öffnen.

Aufbau
• Seminarzyklus bestehend aus 10 Einheiten pro Semester (á 2 Stunden)

Kompetenzworkshop für Führungskräfte

Sie haben ein ereignisreiches Arbeitsjahr oder Projekt hinter sich, vor sich oder stehen mitten drin?
Warten noch zahlreiche Entscheidungen und Problemstellungen, die Sie bewältigen müssen, und die Zeit für das eigene Reflektieren und die persönliche Weiterentwicklung ist Ihnen zu wenig?

Dann nützen Sie einen der erfahrensten Coachs und Mentoren als Begleiter auf der Suche nach passenden Lösungen und zur Stärkung Ihrer Führungspersönlichkeit.

Aufbau und Inhalte
• 1 ½ Tage Workshop
• Einzel- und Gruppencoaching
• Visionen- und Strategieentwicklung
• Stärkung der Führungspersönlichkeit

In den Einzelcoachings wird auf individuelle Themen der TeilnehmerInnen eingegangen.

Ziele
Im Rahmen dieses Workshops, haben Sie die Gelegenheit ...

... Coaching für alle Fragen des beruflichen Kontextes zu erleben
... eigene persönliche und berufliche Ressourcen (wieder) zu erkennen
... konkrete persönliche Probleme und Entscheidungen (auf)zulösen
... die eigene Kompetenz auf dem Weg zum eigenen Original zu reflektieren
... neue Lösungsansätze zu entwickeln und den Kopf frei zu bekommen für Ihr kreatives Potential
... für Ihren Weg Anregungen und Rückenstärkung zu bekommen

Partnercoaching & Mediation

Klärung, Versöhnung, Bereinigung, Abschied, Aufbruch und neue Perspektiven

Jede zweite Ehe geht statistisch in die Brüche, viele Partnerschaften sind trotz Wunsch nach Dauer und Stabilität nur sehr kurzlebig, und die Anforderungen an diverse Patchwork Konstellationen erfordern ein hohes Maß an Toleranz und Abgrenzungsfähigkeit. Diese Eigenständigkeit kann nur gelingen, wenn die eigenen Bedürfnisse und Wünsche einen ausreichenden Realitätsbezug erfahren haben und die eigene Persönlichkeit gefestigt und in ihrer Mitte ist.

Egal ob Trennung, Streit oder anfanghafte Unstimmigkeiten, eine externe Begleitung mit erfahrenen und beziehungserprobten Profis erleichtert den Umgang mit dieser Situation. Die strukturierte Führung und Begleitung durch diese Phasen ermöglicht es Paaren, wesentlich kürzer und einfacher durch diese Zeit zu kommen und schafft damit erst die Chance für einen Neuanfang – ob mit oder ohne den/die PartnerIn.

Aufbau, Termine & Kosten
• 4 Stunden am Stück
• u.U. mehrere Einheiten
• individuelle Terminvereinbarung
aktuelle Preise finden Sie unter **www.esba.eu**

Familien- & andere System-Aufstellungen

„Bilder sagen mehr als tausend Worte“, diese alte Weisheit gilt auch für diverse Aufgabenstellungen und Situationen. Mit dem innovativen Instrumentarium der Systemischen Strukturaufstellung gelingt es in kurzer Zeit, Überblick und Orientierung zu ermöglichen. Durch das symbolische Positionieren von Personen/Situationen/Aspekten/Eigenschaften zueinander im Raum wird manches deutlich und (be)greifbarer. Nächste Schritte und Strategien zur Verbesserung werden konkreter und planbarer. Lösungen tauchen auf und können für die Zukunft gut „aufgestellt“ werden.

Die zentrale Frage ist, was sich für Sie verändern oder lösen soll?
Ziel der systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt®) ist es, neue Wege zu erkennen und Lösungen für sich zu finden in Partnerschaft, Familie, Team oder anderen Beziehungssystemen.

Aufstellungen bringen innere Muster und Bilder nach außen, verborgene oder bereits bekannte Zusammenhänge, unbewusste Verstrickungen und fixierte Muster werden sichtbar gemacht. Ressourcen und nächste Schritte, die für eine Veränderung nützlich sind, werden konkret erlebbar.

Die TeilnehmerInnen erarbeiten mit Hilfe der Gruppe ihre Fragen und Anliegen nach der Methode des systemischen Strukturaufstellens. Unsere inneren Bilder und Landkarten beeinflussen unser Handeln und wie wir Begegnungen und Beziehung gestalten. Diese inneren Muster können durch die räumliche Aufstellung sichtbar gemacht werden und ermöglichen uns, Hindernisse und Blockaden zu erkennen und zu verändern.

Ziele & Themen
... Partnerschaft- und Beziehungsschwierigkeiten zu klären
... belastende familiäre Situationen aufzuösen
... eigene Wege zu gehen
... Blockaden und Hemmungen zu erkennen und zu überwinden
... Wünsche und Sehnsüchte zu konkretisieren
... körperliche Symptome in Zusammenhang zu stellen
... berufliche Problemsituationen und Veränderungen zu bearbeiten

Aufbau
• 2 Tage Workshop

Kosten & Termine
aktuelle Preise und Workshop Termine finden Sie unter
www.esba.eu